关于2018-2019学年第一学期申请体育康复与保健课程

相关事宜的通知

为了体现“以生为本”的教育理念，进一步改善我校病、残、弱学生的健康状况，提高其身体活动能力，培养积极、乐观的生活态度和良好的健身习惯，根据教育部《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》及《高等学校体育工作基本标准》精神，我校一直开设大学体育康复与保健课程。为规范体育康复与保健课程的选课、授课等诸多事宜，相关规定如下：

1、开课对象

身体异常和病、残、弱等特殊群体的学生。

附录：肢体伤残、特型、疾病的界定与标准

肢体残疾——在结构与功能方面运动系统损伤程度较严重，存在功能障碍；在自理、身体移动、生活活动和社会参与等方面可能存在障碍或局限，不能参与众多活动，身体移动能力较差；需要环境提供全面的支持。疾病——是指患有心脏病、高血压、癫痫、哮喘、重度贫血等不宜从事较为剧烈体育活动的疾病(以医嘱鉴定为准)。

2、选课形式

体育康复与保健课程采用线下选课的方式，即符合体育康复与保健课程的同学不可以进行网上选课。

3、申请时间

大二以上学生在9月15日之前、大一新生在10月12日之前按照要求完成体育康复与保健课的申请。

4、课程内容

本课程以中国传统养生（二十四式太极拳、推拿按摩）、康复心理等为主要授课内容。

5、上课地点及时间

上课地点：润园操场体育舞蹈房。上课时间：周二下午5:10；周四下午5:10

6、成绩考核方式

本课程的考核方式参照常规大学体育课程的考试形式进行。与常规大学体育课程相比，缺少了体能类单项的考核，故本课程的总分为70分。

7、申请程序与要求

从附件下载《体育康复与保健课申请表》一式三份，将基本信息填写完毕，携带二级甲等医院病情诊断书到校医院预防保健科审核，审核通过后请到本书院进行备案，然后携带相关材料到体育教研部办公室任志银老师处办理上课手续。逾期概不办理。

办公地点：体育健身中心附馆（篮球/羽毛球馆）F309房间

未尽事宜，请与体育教研部联系，联系电话：58318390

体育教研部

2018年7月5日